

# LE ACQUE DELL'UMBRIA

**Venerdì 29 Aprile – martedì 3 Maggio 2022**

## **29 Aprile 2022: Foligno – Palazzo Trinci**

Ritrovo dei partecipanti alle ore 14.00 presso Hotel Villa dei Platani Boutique Hotel & Spa, Viale Mezzetti 29, Foligno. Sistemazione nelle camere riservate. Pomeriggio visita, con guida interna, di Palazzo Trinci, edificio patrizio e residenza della famiglia che governò la città tra il 1300 e il 1440, ristrutturato da Ugolino Trinci. Al suo interno preziosi affreschi realizzati da Gentile da Fabriano. **Cena in ristorante nel centro storico.** Pernottamento in hotel.

## **30 Aprile 2022: Foligno – Museo Archeologico e Museo Parco Naturalistico di Colfiorito – Rasiglia**

Prima colazione in hotel. Partenza, con pullman privato, per Colfiorito frazione montana del comune di Foligno. Colfiorito sorge a 760 metri slm, su un altopiano di origine carsico-paludosa. Dei sette altipiani che circondano Colfiorito, cosiddetti Altipiani di Colfiorito, che derivano dal prosciugamento di laghi, solo uno ospita ancora una palude, in cui si possono incontrare specie rare di animali. Visita con guida del Museo Archeologico e Museo del Parco Naturalistico. Nonostante l'esigua superficie, il Parco di Colfiorito esprime una ricchezza di specie di assoluto rilievo ed è un importante sito per lo svernamento, la migrazione e la nidificazione di specie di uccelli di grande valore. Possibilità di passeggiata alla palude. Tempo permettendo possibilità di visitare il Condotto Romano e Botte dei Varano. **Pranzo in ristorante.** Nel pomeriggio visita di Rasiglia, conosciuta come la "Venezia dell'Umbria" per via dei corsi d'acqua che attraversano il piccolo centro. Grazie ad essi si sviluppò in passato una fiorente attività tessile che sfruttava l'energia dell'acqua per la movimentazione dei telai. Questa storia verrà raccontata attraverso un "viaggio nel tempo". Al termine rientro in hotel. **Cena in ristorante nel centro storico.** Pernottamento in hotel.

## **01 Maggio 2022: Foligno – Fonti del Clitunno – Cascata delle Marmore – Stifone – Carsulae**

Prima colazione in hotel. Partenza, con pullman privato, per escursione intera giornata con guida. Prima sosta alle Fonti del Clitunno, alimentate da sorgenti sotterranee che alimentano il laghetto del Parco popolato da numerose specie animali e vegetali. Proseguimento per la Cascata delle Marmore che con i suoi 165 metri di salto è una delle più alte d'Europa ed è formata dalla confluenza del fiume Velino con il fiume Nera. Visita, con guida, della Cascata da vicino. Proseguimento per Stifone, frazione del comune di Narni, lungo la riva sinistra del fiume Nera. La storia di Stifone è da sempre legata all'acqua la cui abbondanza permetteva la lavorazione di prodotti come la lana. È visibile ancora oggi l'antico cantiere navale Romano. Qui infatti venivano costruite le navi della Flotta Romana. Pranzo libero. Proseguimento per il sito archeologico di Carsulae, antica città di epoca romana. Del ricco e attivo centro sono visibili i resti dei principali monumenti pubblici, civili e religiosi: la Curia e i templi Gemini, affacciati sul foro, la basilica, il teatro e l'anfiteatro, questi ultimi lungo la via Flaminia, che entrava in città attraverso il monumentale arco di San Damiano. Al termine della visita rientro a Foligno. **Cena in ristorante nel centro storico.** Pernottamento in hotel.

## **02 Maggio 2022: Foligno – Lago Trasimeno**

Prima colazione in hotel. Partenza con pullman privato per il Lago Trasimeno. Arrivo a Passignano sul Trasimeno, incontro con la guida che ci accompagnerà alla scoperta del Lago Trasimeno. Partenza con il traghetto che da Passignano ci porta all'Isola Maggiore, una delle tre isole del Lago Trasimeno e l'unica abitata in maniera stabile. Ha una superficie di 24 ettari e a dispetto del nome non è la più grande. Visita dell'antico e suggestivo borgo medioevale. **Pranzo in ristorante.** Nel primo pomeriggio rientro, in traghetto a Passignano e lungo il ritorno sosta a Corciano inserito tra i borghi più belli d'Italia. Rientro a Foligno. **Cena in ristorante nel centro storico.** Pernottamento in hotel.

## **03 Maggio: Abbazia di Sasso Vivo**

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman per la visita, con guida, all'Abbazia di Sasso Vivo, complesso Benedettino immerso in un parco protetto di rara bellezza. Centro di alta spiritualità dal 1000 fino al periodo napoleonico, era considerato dopo Montecassino e Subiaco la più solida roccaforte dell'Ordine Monastico Benedettino. Al termine rientro a Foligno. Fine dei nostri servizi.

<b>QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE BASE 20 PARTECIPANTI</b>	<b>EURO 665,00***</b>
<b>BASE 25 PARTECIPANTI</b>	<b>EUTO 615,00***</b>
<b>BASE 30 PARTECIPANTI</b>	<b>EURO 590,00***</b>

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA INTERO PERIODO EURO 160,00**

## **LA QUOTA COMPRENDE:**

- \* Pullman GTS, per le escursioni, dal 30 aprile al 3 maggio
- \* Sistemazione Hotel Villa dei Platani Boutique hotel & Spa in camere Executive con servizi privati
- \* Trattamento di pernottamento e prima colazione in hotel
- \* Cene in ristorante nel centro storico della città dal 29 aprile al 2 maggio, bevande incluse
- \* Ingresso e guida a Palazzo Trinci
- \* Ingresso e guida al Museo Archeologico e Museo Naturalistico di Colfiorito
- \* Pranzo in ristorante il 30 aprile, bevande incluse
- \* Visita a Rasiglia con illustrazione "viaggio nel tempo"
- \* Ingresso alle Fonti del Clitunno
- \* Ingresso e guida alla Cascata delle Marmore
- \* Escursione a Stifone
- \* Ingresso e guida agli scavi archeologici di Carsulae
- \* Traghetto andata e ritorno da Passignano per l'isola Maggiore
- \* Guida intera giornata per il lago Trasimeno
- \* Pranzo all'Isola Maggiore, il 2 maggio, bevande incluse
- \* Visita con guida all'Abbazia di Sassovivo
- \* Auricolari per l'intero periodo del soggiorno
- \* Assistente dell'Agenzia in loco per tutta la durata del soggiorno
- \* Assicurazione responsabilità civile UNIPOLSAI ASSICURAZIONI 4063034/L
- \* Iscrizione Fondo di Garanzia: Fondo Vacanze Felici

## **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- \* Tassa di Soggiorno in Hotel
- \* Ingressi a Musei, Monumenti, e scavi archeologici non inclusi nella quota comprende
- \* Tutto quanto NON incluso nella quota di partecipazione

**Riduzione di 10,00 euro a persona se si utilizza la propria auto per l'escursione a Sassovivo il 3 Maggio.**

**\*\*\* Il prezzo, contrariamente al passato, è comprensivo di tutti i biglietti di ingresso con tariffe agevolate riservate ai gruppi.**

POSSIBILITA' DI STIPULARE ASSICURAZIONE CONTRO GLI ANNULLAMENTI, AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE. PER LA QUOTA E PER LE CONDIZIONI DI POLIZZA POTETE RIVOLGERSI AI NOSTRI UFFICI.

Conferma entro il **08 aprile 2022** con versamento dell'acconto di **euro 200,00** a persona.

**Saldo entro il 20 aprile 2022**

DATI PER EFFETTUARE I PAGAMENTI:

MONTE DEI PASCHI DI SIENA FIL. DI FOLIGNO IBAN IT 77 T 01030 21700 000001912951

INTESTATO A Grato Viaggi e Vacanze Srl – Causale: LE ACQUE DELL'UMBRIA 29 APRILE-3 MAGGIO 2022

**NOTA BENE. I NOSTRI PROGRAMMI SONO REDATTI IN MODO RIGOROSAMENTE CONFORME ALLA C.M. N° 291 DEL 14/10/92.**